



Przewodnik po dostępnych formach opieki zdrowotnej i pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi na terenie powiatu grajewskiego

Niniejszy przewodnik powstał w ramach realizacji Zadania 4 Celu szczegółowego d Celu głównego 1 dla samorządów powiatów w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017–2022, stanowiącym załącznik do rozporządzenia Rady Ministrów z 8 lutego 2017 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017–2022 (Dz. U. poz. 458), w celu zaznajomienia z placówkami, udzielającymi pomocy w różnym zakresie osobom z zaburzeniami psychicznymi.

I. DOSTĘPNE FORMY OPIEKI ZDROWOTNEJ.

1. Oddział Psychiatryczny zintegrowany z Poradnią Zdrowia Psychicznego Szpitala Ogólnego im. dr Witolda Gineła w Grajewie, ul. Konstytucji 3 Maja 34, 19-200 Grajewo, tel. 86 2723271, fax 086 2722041, www.szpital-grajewo.pl, e-mail: szpital_grajewo@post.pl.

- Oddział liczy 30 łóżek,
- Oddział świadczy usługi w zakresie:
 - diagnostyki psychiatrycznej,
 - diagnostyki psychologicznej,
 - leczenia osób z zaburzeniami psychicznymi,
 - leczenia współistniejących schorzeń somatycznych,
 - leczenia zaburzeń psychotycznych, afektywnych, lękowych oraz otępiennych,
 - psychoterapii poznawczej zaburzeń nastroju i lękowych,
 - psychoedukacji rodziny, pomocy psychologicznej dla rodzin dotkniętych psychozą,
 - nawiązywania kontaktów ze środowiskiem rodzinnym pacjenta,
 - współpracy z ośrodkami pomocy społecznej w rejonie leczenia,
 - zajęć terapeutycznych,
- personel Oddziału stanowią: lekarze psychiatry, psycholodzy, terapeuta zajęciowy, pracownik socjalny, pielęgniarki i sanitariusze,
- godziny pracy Poradni Zdrowia Psychicznego: poniedziałek 8:00-9:00, 10:00-14:30, wtorek i czwartek 11:00-15:00, środa 11:00-20:00, piątek 8:00-9:00, 10:00-15:00; aby skorzystać z usług Poradni nie jest potrzebne skierowanie,
- Poradnia oraz Oddział świadczą usługi w ramach podpisanego kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia.

2. Poradnia Zdrowia Psychicznego w Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej „Medicus” S.C., Os. Południe 9, 19-200 Grajewo, tel. 86 2724350, fax 86 2724350, www.medicus.grajewo.com, e-mail: medicus@grajewo.com.

- godziny pracy Poradni: poniedziałek i wtorek 16:00-20:00, piątek 15:00-20:00, sobota 8:00-14:00,
- personel Poradni stanowią: lekarz psychiatra, psycholog-psychoterapeuta, psychoterapeuta, pielęgniarka,



- Poradnia świadczy usługi w zakresie:
 - leczenia nerwic, depresji, zespołów psychotycznych,
 - leczenia i porad w uzależnieniach od alkoholu i innych środków,
 - po przebytych urazach, udarach z podejrzeniem chorób neurodegeneracyjnych (min. Parkinsona, Alzheimerera)
 - porad psychologicznych,
 - terapii indywidualnych i grupowych,
 - psychoanalizy,
 - wsparcia dla osób, które odczuwają pogorszenie stanu psychicznego i emocjonalnego, przejawiają trudności z planowaniem działań i ich realizacją, mają trudności z rozwiązywaniem problemów, doświadczają zaburzeń mowy oraz funkcji językowych na skutek udaru mózgu, urazu, zauważają gorsze funkcjonowanie pamięci, uwagi.
- Poradnia świadczy usługi w ramach podpisanego kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia.

II. DOSTĘPNE FORMY POMOCY SPOŁECZNEJ.

1. Ośrodki Pomocy Społecznej

- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie, ul. Strażacka 6, 19-200 Grajewo, tel. 86 2730860, fax 86 2730861, www.mops.grajewo.pl, e-mail: mops@mops.grajewo.pl, godz. pracy: poniedziałek – piątek 7:30-15:30,
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie, ul. Komunalna 6, 19-200 Grajewo, tel./fax 86 2722260, www.gopsgrajewo.naszops.pl, e-mail: gops@grajewo.com, godz. pracy: poniedziałek – piątek 7:00-15:00,
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radziłowie, Pl. 500-lecia 15, 19-213 Radziłów, tel. 86 2736872, fax 86 2737111 www.radzilow.pl, e-mail: gops@gminaradzilow.pl, godz. pracy: poniedziałek – piątek 7:30-15:45,
- Ośrodek Pomocy Społecznej w Rajgrodzie, ul. Warszawska 9, 19-206 Rajgród, tel. 86 2721845, fax 86 2721830, www.opsrajgrod.cba.pl, e-mail: ops_rajgrod@op.pl, godz. pracy: poniedziałek – piątek 7:00-15:00,
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczuczynie, Pl. 1000-lecia 23, 19-230 Szczuczyn, tel. 86 2735080, fax 86 2735081, www.um.szczuczyn.pl, e-mail: ops@szczuczyn.pl, godz. pracy: poniedziałek – wtorek, czwartek - piątek 7:30-15:30, środa 9:00-17:00,
- Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąsoszu, Pl. Rzędziana 8, 19-222 Wąsosz, tel. 86 2731001 wewn. 24, 25, fax 86 2731001, e-mail: opswasosz@poczta.onet.pl, godz. pracy: poniedziałek – piątek 7:30-15:30,
- są jednostkami organizacyjnymi pomocy społecznej w gminach,
- jednym z zadań ośrodków jest organizacja na obszarze swojego działania – w porozumieniu z zakładami psychiatrycznej opieki zdrowotnej – oparcia społecznego dla osób, które z powodu choroby psychicznej lub upośledzenia umysłowego mają poważne trudności w życiu codziennym, zwłaszcza w kształtowaniu swoich stosunków z otoczeniem, w zakresie edukacji, zatrudnienia oraz w sprawach bytowych. Do zadań tych ośrodków należy więc m. in. podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego, aktywnego życia, organizowanie w środowisku społecznym pomocy ze strony rodziny, innych osób, grup, organizacji społecznych i instytucji, udzielanie pomocy finansowej, rzeczowej oraz innych świadczeń na zasadach określonych



w ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (t. j. Dz. U. z 2017 r. poz. 1769, z późn. zm.).

2. Środowiskowy Dom Samopomocy w Grajewie, ul. Konstytucji 3 Maja 2B, 19-200 Grajewo, tel. 86 2728489, e-mail: sds.grajewo@gmail.com, godz. pracy: poniedziałek – piątek 7:00-16:00

- jest jednostką prowadzoną przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie,
- jest placówką dziennego pobytu przeznaczoną dla osób przewlekle psychicznie chorych, zamieszkałych na terenie miasta Grajewo, nie wymagających leczenia szpitalnego bądź opieki stacjonarnej,
- posiada 34 miejsca,
- świadczone usługi obejmują różne formy terapii indywidualnej i grupowej prowadzone z uwzględnieniem potrzeb i możliwości psychofizycznych uczestników, w tym:
 - trening funkcjonowania w codziennym życiu,
 - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów,
 - trening umiejętności spędzania wolnego czasu,
 - pośrednictwo psychologiczne,
 - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
 - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych,
 - terapia ruchowa, muzyczna i plastyczna,
 - gorący posiłek (obiad i terapia kulinarna),

Ważną formą działalności Domu jest działalność integracyjna, a także współpraca z instytucjami i stały kontakt z rodzinami podopiecznych.

- personel Domu stanowią: pracownik socjalny, instruktor kulturalno-oświatowy, instruktor ds. muzycznych, instruktor ds. plastycznych, instruktor ds. rehabilitacji, psycholog, pedagog, lekarz psychiatra, pielęgniarka.

3. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grajewie, ul. Wojska Polskiego 74c, 19-200 Grajewo, tel./fax 86 2738709, www.pcpr.grajewo.pl, e-mail: pcprgrajewo@wp.pl, godz. pracy: poniedziałek – piątek 7:30-15:30

- jest jednostką organizacyjną wchodzącą w skład powiatowej administracji zespolonej,
- nadrzędnym celem jednostki jest realizacja zadań w sferze pomocy społecznej określonych w ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (t. j. Dz. U. z 2017 r. poz. 1769, z późn. zm.), w ustawie z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 2046, z późn. zm.), a także w ustawie z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (t. j. Dz. U. z 2017 r. poz. 882) – są to zadania własne powiatu oraz zadania z zakresu administracji rządowej zlecone powiatowi na mocy przepisów ustawowych,
- jednym z zadań Centrum jest dofinansowanie – ze środków, pochodzących z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych – rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych (w tym osób z zaburzeniami psychicznymi i upośledzonych umysłowo), w tym:
 - a) dofinansowanie turnusów rehabilitacyjnych,
 - b) dofinansowanie sportu, kultury, rekreacji i turystyki,
 - c) dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze,
 - d) dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych,



- e) dofinansowanie kosztów działania warsztatów terapii zajęciowej,
- wydaje decyzje o umieszczeniu w Domu Pomocy Społecznej w Grajewie.

4. Dom Pomocy Społecznej w Grajewie, ul. dr T. Nowickiego 1, 19-200 Grajewo, tel./fax 86 2722724, e-mail: dompomocygrajewo@wp.pl

- przeznaczony jest dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie,
- jego działalność podstawową stanowi zapewnienie całodobowej opieki mieszkańcom oraz zaspokojenie ich potrzeb:
 - bytowych – miejsce zamieszkania, wyposażenie w niezbędne meble, sprzęt, bieliznę oraz środki higieny osobistej, utrzymanie czystości, wyżywienie,
 - opiekuńczych – zapewnienie całodobowej opieki, pomoc w podstawowych czynnościach życiowych, pielęgnacji, w załatwianiu spraw osobistych z uwzględnieniem stanu zdrowia, sprawności psychofizycznej, a także indywidualnych potrzeb i możliwości mieszkańców,
 - wspomagających – udział w terapii zajęciowej, rehabilitacji, zaspokajanie potrzeb religijnych i kulturalnych,
 - edukacyjnych – zajęcia rewalidacyjno-wychowawcze przeprowadzane przez nauczycieli Zespołu Szkół Specjalnych im. Jana Pawła II w Grajewie, na terenie Domu,
- umożliwia mieszkańcom korzystanie z przysługujących im na podstawie ustawy o powszechnym ubezpieczeniu zdrowotnym świadczeń zdrowotnych oraz pokrywa opłatę ryczałtową za leki; usługi w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej świadczy lekarz rodzinny, który – w przypadku takiej konieczności – kieruje mieszkańców Domu do lekarzy specjalistów,
- posiada 39 miejsc,
- personel specjalistyczny Domu stanowią: pracownik socjalny, technik fizjoterapii, instruktor terapii zajęciowej, pielęgniarki, opiekunowie, pokojowe.

III. DOSTĘPNE FORMY AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ.

1. Powiatowy Urząd Pracy w Grajewie, ul. Strażacka 6A, 19-200 Grajewo, tel. 86 2613011, fax 86 2723605, www.pupgrajewo.pl, e-mail: bigr@praca.gov.pl, godz. pracy: poniedziałek – piątek 7:30-15:30

- prowadzi pośrednictwo pracy poprzez udzielanie pomocy bezrobotnym i poszukującym pracy w uzyskaniu odpowiedniego zatrudnienia oraz pracodawcom w pozyskaniu pracowników o poszukiwanych kwalifikacjach zawodowych,
- realizuje poradnictwo zawodowe, udzielając bezrobotnym i poszukującym pracy pomocy w wyborze odpowiedniego zawodu i miejsca zatrudnienia, w szczególności na:
 - udzielaniu informacji o zawodach, rynku pracy oraz możliwościach szkolenia i kształcenia,
 - udzielaniu porad z wykorzystaniem standaryzowanych metod ułatwiających wybór zawodu, zmianę kwalifikacji, podjęcie lub zmianę zatrudnienia, w tym badanie zainteresowań i uzdolnień zawodowych,
 - kierowaniu na specjalistyczne badania psychologiczne i lekarskie umożliwiające wydawanie opinii o przydatności zawodowej do pracy i zawodu albo kierunku szkolenia,
 - inicjowaniu, organizowaniu i prowadzeniu grupowych porad zawodowych dla bezrobotnych i poszukujących pracy;



- kieruje na szkolenia w celu zmiany lub podniesienia kwalifikacji zawodowych,
- inicjuje, organizuje i prowadzi szkolenia z zakresu umiejętności poszukiwania pracy,
- organizuje staże, roboty publiczne i prace interwencyjne,
- przyznaje bezrobotnemu i poszukującemu pracy środki na podjęcie działalności gospodarczej,
- refunduje koszty wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy dla skierowanego bezrobotnego lub poszukującego pracy.

2. Warsztat Terapii Zajęciowej w Grajewie, Os. Południe 61, 19-200 Grajewo, tel./fax 086 2738817 oraz filia WTZ w Szczuczynie, ul. Kilińskiego 61, 19-230 Szczuczyn, tel. 530 787 918; www.wtzgrajewo.pl, e-mail: mgutowska@wtzgrajewo.pl, godz. pracy: poniedziałek – piątek 7:00-15:00

- uczestnikami WTZ mogą być osoby niepełnosprawne posiadające aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności ze wskazaniem „uczestnictwo w terapii zajęciowej”,
- posiada 12 pracowni tematycznych (7 w Grajewie, 5 w Szczuczynie), w których odbywają się zajęcia z rehabilitacji społeczno-zawodowej dla 60-osobowej grupy uczestników warsztatu – osób niepełnosprawnych (35 podopiecznych w Grajewie, 25 podopiecznych w Szczuczynie),
- realizowane są:
 - zajęcia w 5-osobowych grupach terapeutycznych w pracowniach: plastyczno-ceramicznych, krawiecko-dziwiarskich, informatycznych, muzyczno-rehabilitacyjnych, gospodarstwa domowego, intrologatorskiej, politechnicznej,
 - indywidualne oraz grupowe zajęcia z psychologiem,
 - indywidualne zajęcia z logopedą,
 - grupowe zajęcia warsztatowego zespołu muzyczno-wokalnego „Tacy Sami”,
 - grupowe zajęcia warsztatowego zespołu teatralnego „Niezapominajki”,
 - grupowe zajęcia warsztatowej grupy tanecznej „KAMP”,
 - grupowe zajęcia warsztatowej grupy sportowej „WTZ – start”,
 - indywidualne i grupowe pogadanki o zdrowiu oraz opieka medyczna,
 - indywidualne i grupowe spotkania uczestników Warsztatu z księdzem,
- personel specjalistyczny Warsztatu stanowią: terapeuci zajęciowi, pracownik socjalny, logopeda, psycholog, rehabilitanci – fizjoterapeuci.

3. Spółdzielnia Inwalidów w Szczuczynie, ul. Kilińskiego 19A, 19-230 Szczuczyn, tel. 86 2735128, fax 86 2725607, www.spins.pl, e-mail: spins.szczuczyn@wp.pl

- od 06.08.1992 r. jest zakładem pracy chronionej (czyli obiekty i urządzenia użytkowane przez ten zakład odpowiadają przepisom i zasadom bezpieczeństwa i higieny pracy, uwzględniają potrzeby osób niepełnosprawnych w zakresie przystosowania stanowisk pracy, pomieszczeń higieniczno-sanitarnych i ciągów komunikacyjnych oraz spełniają wymagania dostępności do nich, a także jest zapewniona doraźna i specjalistyczna opieka medyczna, poradnictwo i usługi rehabilitacyjne).

IV. INNE FORMY POMOCY.

1. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Grajewie, ul. Mickiewicza 3, 19-200 Grajewo, tel./fax 86 2723587, www.ppp.grajewo.com, e-mail: pppgrajewo@wp.pl, godz. pracy: poniedziałek – piątek 8:00-16:00

- zajmuje się:



- udzielaniem pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży z grup ryzyka,
 - terapią zaburzeń rozwojowych i zachowań dysfunkcyjnych,
 - pomocą uczniom w dokonywaniu wyboru kierunku kształcenia, zawodu i planowania kariery zawodowej,
 - pomocą rodzicom i nauczycielom w diagnozowaniu i rozwijaniu potencjalnych możliwości oraz mocnych stron uczniów,
 - wspomaganie wychowawczej i edukacyjnej funkcji rodziny,
 - wspomaganie wychowawczej i edukacyjnej funkcji szkoły.
- zadania swoje realizuje poprzez diagnozę, terapię, konsultację i doradztwo, działalność psychoedukacyjną i profilaktyczną, interwencję w środowisku ucznia oraz działalność informacyjną,
 - przy Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Grajewie działa zespół orzekający, który wydaje orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego dla uczniów z zaburzeniami i odchyleniami rozwojowymi, w tym o potrzebie zajęć rewalidacyjno-wychowawczych dla dzieci upośledzonych umysłowo w stopniu głębokim, orzeczenia o potrzebie nauczania indywidualnego dla uczniów, których stan zdrowia uniemożliwia lub znacznie utrudnia uczęszczanie do szkoły oraz opinie o wczesnym wspomaganie rozwoju.
 - personel Poradni stanowią: psycholodzy, pedagodzy, logopedzi, doradca zawodowy.

2. Zespół Szkół Specjalnych im. Jana Pawła II w Grajewie, ul. Elcka 11, 19-200 Grajewo, tel./fax 86 2723115, www.zs3.grajewo.net.pl, e-mail: zssg3@wp.pl

- świadczy usługi oświatowe na rzecz uczniów z niepełnosprawnością intelektualną, niepełnosprawnościami sprzężonymi, w tym autyzmem, z niepełnosprawnością narządów ruchu, niedosłuchem, zaburzeniami zachowania i psychicznymi oraz na rzecz rodziców uczniów i środowiska,
- realizuje projekty celowe związane z aktywizacją zawodową osób niepełnosprawnych, w tym osób z zaburzeniami psychicznymi,
- najważniejszym celem szkoły jest wykształcenie u uczniów umiejętności niezbędnych do samodzielnego i kulturalnego funkcjonowania w dynamicznie rozwijającym się świecie, w szczególności do: podejmowania wysiłku w przezwyciężaniu własnej niepełnosprawności, rozwijania talentów i zainteresowań, współzycia i współpracowania z innymi ludźmi, przestrzegania prawa i norm zwyczajowych, zdobywania dalszej wiedzy i podejmowania pracy zawodowej,
- w ramach Zespołu Szkół funkcjonują: Szkoła Podstawowa Nr 3 Specjalna z Oddziałami Przedszkolnymi Specjalnymi (przyjmowane są do nich dzieci w wieku od 2 lat i 6 miesięcy), Publiczne Gimnazjum Nr 4 Specjalne, Branżowa Szkoła I stopnia Specjalna, Szkoła Przystosowująca do Pracy,
- w latach 2017-2021 Szkoła Podstawowa Nr 3 Specjalna w Grajewie realizuje zadania wiodącego ośrodka koordynacyjno-rehabilitacyjno-opiekuńczego na obszarze powiatu grajewskiego, do którego zadań należy:
 - udzielanie rodzicom specjalistycznej informacji dotyczącej problemów rozwojowych dziecka,
 - wskazywanie właściwych dla dziecka i jego rodziny form kompleksowej, specjalistycznej pomocy, w szczególności rehabilitacyjnej, terapeutycznej, fizjoterapeutycznej, psychologicznej, pedagogicznej i logopedycznej,
 - organizowanie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka, w wymiarze do 5 godzin tygodniowo dla danego dziecka, oraz – w zależności od potrzeb dziecka – dodatkowych usług terapeutów, fizjoterapeutów, psychologów, pedagogów, logopedów i innych specjalistów,



- koordynowanie korzystania z usług specjalistów dostępnych na obszarze powiatu, w tym: zbieranie i upowszechnianie informacji o usługach i świadczących je specjalistach, prowadzenie akcji informacyjnych, monitorowanie działań związanych z udzielaniem pomocy dzieciom i ich rodzinom;
- szkoła prowadzi również zajęcia w ramach wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka, przeznaczone dla dzieci niepełnosprawnych lub zagrożonych niepełnosprawnością; warunkiem uczestnictwa dziecka w zajęciach jest uzyskanie skierowania do zespołu wczesnego wspomaganie rozwoju (wydawane przez starostę) na podstawie opinii o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju, wydanej przez poradnię psychologiczno-pedagogiczną,
- szkoła zatrudnia kadrę pedagogiczną wyspecjalizowaną w zakresie:
 - pedagogiki specjalnej,
 - psychologii,
 - pedagogiki opiekuńczo-wychowawczej,
 - profilaktyki społecznej i resocjalizacji,
 - wczesnego wspomaganie oraz edukacji i terapii dzieci i młodzieży z zaburzeniami rozwoju,
 - oligofrenopedagogiki,
 - logopedii i neurologopedii,
 - rewalidacji,
 - gimnastyki korekcyjnej,
 - surdopedagogiki,
 - terapii pedagogicznej,
 - terapii zajęciowej,
 - integracji sensorycznej,
 - rehabilitacji ruchowej,
 - terapii metodą Tomatisa oraz metodą EEG Biofeedback,oraz nauczycieli posiadających kwalifikacje do nauczania przedmiotów, ujętych w ramowych planach nauczania poszczególnych typów szkół,
- nauczyciele zatrudnieni w Zespole Szkół Specjalnych w Grajewie prowadzą zajęcia rewalidacyjno-wychowawcze dla dzieci i młodzieży z głębokim stopniem niepełnosprawności intelektualnej – od 3. do 25. roku życia – zarówno dla uczniów szkoły, jak i dla mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Grajewie, a także indywidualnie w domu ucznia.

3. Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Grajewie, ul. Konstytucji 3 Maja 34, 19-200 Grajewo, tel./fax 86 2610407, www.starostwograjewo.pl, zakładka: Wydziały → Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności, e-mail: kwyluda@starostwograjewo.pl, godz. pracy: poniedziałek – piątek 8:00-16:00

- stanowi komórkę organizacyjną Starostwa Powiatowego w Grajewie,
- wydaje legitymacje osoby niepełnosprawnej,
- wydaje karty parkingowe dla osób niepełnosprawnych i placówek, zajmujących się opieką, rehabilitacją lub edukacją osób niepełnosprawnych,
- wydaje orzeczenia o niepełnosprawności dla osób w wieku do 16 lat i orzeczenia o stopniu niepełnosprawności dla osób w wieku powyżej 16 lat,
- orzeczenie – poza ustaleniem niepełnosprawności lub stopnia niepełnosprawności – zawiera wskazania dotyczące:



- odpowiedniego zatrudnienia,
 - szkolenia, w tym specjalistycznego,
 - zatrudnienia w zakładzie aktywności zawodowej,
 - uczestnictwa w terapii zajęciowej,
 - konieczności zaopatrzenia w przedmioty ortopedyczne, środki pomocnicze oraz pomoce techniczne, ułatwiające funkcjonowanie danej osoby,
 - korzystania z systemu środowiskowego wsparcia w samodzielnej egzystencji, przez co rozumie się korzystanie z usług socjalnych, opiekuńczych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych świadczonych przez sieć instytucji pomocy społecznej, organizacje pozarządowe oraz inne placówki,
 - konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji,
 - konieczności stałego współdziałania na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji,
 - spełniania przez osobę niepełnosprawną przesłanek określonych w art. 8 ust. 3a pkt 1 ustawy z dnia 20 czerwca 1997 r. – Prawo o ruchu drogowym (t. j. Dz. U. z 2017 r. poz. 1260),
 - stwierdzenia prawa osoby niepełnosprawnej do zamieszkiwania w oddzielnym pokoju,
- posiadane orzeczenie służy do celów pozarentowych i pozwala korzystać z pewnych uprawnień, pomocy i ulg, np.:
- ulg podatkowych, komunikacyjnych, zwolnień z opłat radiowo-telewizyjnych – na podstawie odrębnych przepisów,
 - pomocy społecznej, uzyskania zasiłku pielęgnacyjnego, świadczenia pielęgnacyjnego,
 - dofinansowania turnusów rehabilitacyjnych,
 - dofinansowania sprzętu ortopedycznego oraz środków pomocniczych,
 - przywilejów pracowniczych (np. dodatkowy urlop, krótszy czas pracy),
 - uzyskania karty parkingowej,
 - ulgowej opłaty za wydanie paszportu (50% opłaty podstawowej),
 - zniżki na bilety wstępu do kina, teatru, muzeum, na basen.

4. Stowarzyszenie „Szkoła Naszą Szansą” przy Zespole Szkół Specjalnych im. Jana Pawła II w Grajewie, ul. Elcka 11, 19-200 Grajewo, tel./fax 86 2723115, e-mail: szkolanaszszansa@gmail.com, www.facebook.com/szkolanaszszansa/

- działa na terenie miasta Grajewo od 13.02.2001 r.,
- podstawowym celem działalności jest włącznie dzieci i młodzieży niepełnosprawnej do uczestnictwa w życiu publicznym, społecznym, zawodowym, kulturalnym i artystycznym odpowiednio do ich zainteresowań i potrzeb,
- cele szczegółowe:
- integracja z ogółem społeczeństwa,
 - zdobywanie funduszy na rzecz rozbudowy Zespołu Szkół Specjalnych w Grajewie i jego rozwoju,
 - znoszenie barier utrudniających dzieciom i młodzieży niepełnosprawnej aktywne, godne uczestnictwo w życiu społecznym oraz korzystanie z pełni praw obywatelskich,
 - organizowanie zajęć rehabilitacyjnych, terapeutycznych i rekreacyjnych,



- skupia się na organizowaniu i wspieraniu imprez, konkursów, festiwali i zawodów dla dzieci i młodzieży, mających na celu wspieranie i rozwój osób niepełnosprawnych, a także ich integrację ze sprawnymi rówieśnikami.

5. Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Społecznych na Rzecz Osób Niepełnosprawnych w Grajewie (SWISON), Os. Centrum 38A, 19-200 Grajewo, tel./fax 86 2738542, www.wtzgrajewo.pl, zakładka SWISON, e-mail: azswison@gmail.com

- zajmuje się działalnością wobec osób niepełnosprawnych, w tym osób z zaburzeniami psychicznymi,
- główna działalność skupia się wokół poradnictwa i terapii,
- w ramach SWISON-u działa Ośrodek Wsparcia Społecznego, realizujący poradnictwo i informację dla osób niepełnosprawnych i ich rodzin, Punkt Informacji o Prawach i Obowiązках Obywateli, a także Warsztat Terapii Zajęciowej w Grajewie.

6. Stowarzyszenie na rzecz osób niepełnosprawnych „Nadzieja” w Rajgrodzie, Tama 9/1, 19-206 Rajgród, siedziba: przy ul. Szkolnej w Rajgrodzie (w Zespole Szkolno-Przedszkolnym), tel. 725 452 355, e-mail: nadzieja.rajgrad@gmail.com

- zajmuje się działalnością na rzecz integracji społecznej oraz zawodowej osób z niepełnosprawnością oraz niesieniem pomocy osobom niepełnosprawnym i ich rodzinom,
- reprezentuje interesy osób niepełnosprawnych i ich rodzin (opiekunów) bez względu na rodzaj niepełnosprawności,
- bierze udział w konkursach na szczeblu gminnym, wojewódzkim i a krajowym w celu zapewnienia podopiecznym coraz lepszych warunków i zajęć.

Opracował: Wydział Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Grajewie, ul. Strażacka 6B, 19-200 Grajewo, tel. 086 2738464, www.starostwograjewo.pl, e-mail: ws@starostwograjewo.pl, godz. pracy: poniedziałek – piątek 7.30.-15.30.