

# Powiatowy Urząd Pracy w Grajewie

## WYKAZ PORAD GRUPOWYCH W DRUGIM KWARTALE 2015 ROKU

TEMATYKA I CEL	TERMIN	OSOBY PROWADZĄCE
<p><b><u>"KZZ – poznaj swoje możliwości na rynku pracy"</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Potrzeby i wartości.</li> <li>2. Umiejętności.</li> <li>3. Kompetencje.</li> <li>4. Predyspozycje zawodowe i osobowość.</li> <li>5. Omówienie testu KZZ</li> <li>6. Pisemne wyrażenie zgody na test KZZ</li> <li>7. Wykonanie testu w formie elektronicznej</li> <li>8. Zakończenie spotkania</li> </ol>	24.04.2015	Joanna Żbikowska
<p><b><u>„Krok po kroku ku własnej firmie”</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pojęcie przedsiębiorczości.</li> <li>2. Cechy jakie powinien posiadać przedsiębiorca.</li> <li>3. Plusy i minusy prowadzenia działalności gospodarczej.</li> <li>4. Czy nadaję się na przedsiębiorcę? - badanie predyspozycji przedsiębiorczych.</li> <li>5. Formy wsparcia dla osób planujących założenie własnej działalności</li> <li>6. Warunki umożliwiające otrzymanie pomocy z PUP</li> <li>7. Przedstawienie procedur związanych z uruchomieniem własnej firmy,</li> <li>8. Biznesplan w pigułce, analiza SWOT</li> <li>9. Formy rozliczania się z urzędem skarbowym</li> </ol>	16.04.2015  24.06.2015	Joanna Żbikowska  Joanna Żbikowska
<p><b><u>„Autodiagnoza”</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Próba określenia przez kandydata własnych kwalifikacji zawodowych</li> <li>2. Planowanie własnej kariery zawodowej</li> <li>3. Odkrywanie swoich mocnych i słabych stron.</li> </ol>	01.04.2015 14.04.2015 23.04.2015 20.05.2015 22.05.2015 10.06.2015 11.06.2015 17.06.2015	Anna Zielińska Anna Zielińska Lucyna Kubacka Lucyna Kubacka Anna Zielińska Lucyna Kubacka Anna Zielińska Anna Zielińska
<p><b><u>„Asertywność”</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jak się komunikujesz</li> <li>2. Czym jest asertywność</li> <li>3. Czy jestem osobą asertywną?</li> <li>4. Asertywność w praktyce</li> </ol>	13.04.2015 13.04.2015	Alicja Nawrocka Alicja Nawrocka

## WYKAZ INFORMACJI GRUPOWYCH W DRUGIM KWARTALE 2015 ROKU

<p><b><u>„Własna firma — szansą na pracę”</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Warunki otrzymania dofinansowania</li> <li>2. Wymagania PUP - regulamin</li> <li>3. Terminarz i warunki składania wniosków</li> <li>4. Warunki podejmowania działalności gospodarczej</li> <li>5. Dokumentacja przy prowadzeniu własnej firmy</li> </ol>	21.05.2015	Joanna Żbikowska
--	------------	------------------

<p><b><u>„ Usługi i instrumenty Rynku Pracy - jako pomoc PUP”</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Usługi rynku pracy (pośrednictwo pracy, poradnictwo zawodowe, organizacja szkoleń)</li> <li>2. Instrumenty rynku pracy</li> <li>3. Oferta <b>PUP</b> możliwość uzyskania doświadczenia zawodowego - prace interwencyjne, roboty publiczne, staże</li> <li>4. Uświadomienie potrzeby poprawy sytuacji zawodowej</li> </ol>	<p>22.04.2015 12.05.2015 19.05.2015 26.05.2015 09.06.2015 23.06.2015</p>	<p>Lucyna Kubacka Anna Zielińska Lucyna Kubacka Joanna Żbikowska Lucyna Kubacka Joanna Żbikowska</p>
<p><b><u>„Lokalny rynek pracy. Jak efektywnie poszukiwać zatrudnienia</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Informacje o lokalnym rynku pracy.</li> <li>2. Informacja o formach pomocy oferowanych przez urząd pracy.</li> </ol>	<p>18.05.2015 25.05.2015</p>	<p>Alicja Nawrocka Alicja Nawrocka</p>

**Informacje i zapisy w pokojach nr 11, 13, 17 lub pod nr telefonu  
86 261 30 21 (pok. 17) (nazwiska A – G, Su)  
86 261 30 28 (pok. 11) (nazwiska H – Ł, Sa – So)  
86 261 30 41 (pok. 17) (nazwiska M – R, Sp - Sy)  
86 261 30 38 (pok. 13) (nazwiska Sz - Ź)**

Ze względu na brak zainteresowanych uczestnictwem w poradzie grupowej, planowany termin może ulec zmianie lub zajęcia mogą być odwołane.